

The way of the heart
is the way of courage.
It is to live in insecurity;
it is to live in love, and trust;
it is to move in the unknown.”

- Osho -



Leven vanuit je hart!

- » Verlang je ernaar om meer vanuit je hart te leven?
- » Welke uitdagingen kom je dan tegen?
- » Hoe zou je leven eruit zien, als je meer vanuit je hart leeft?



Datum

Woensdagochtend 3
juli t/m zondagmiddag
7 juli 2024



Locatie

De Maanhoeve
in Exloërveen



Wie

De retreat wordt begeleid
door **Wilko Iedema**, Marjan
Imminkhuizen, Martine Kurpershoek en
Carl Koester

Prijzen incl. btw

- €1475,- 1-persoonskamer pp.
- €1325,- 2-persoonskamer pp.
- €1225,- 4-persoonskamer pp.
- €1200,- tent of camper pp.

Aanmelden via:

levenuitjehart@gmail.com samo-rebalancing.nl

Van hoofd naar hart

Ervaringen van deelnemers

"Het is een waar 'groots' feest om jezelf te kunnen en durven te zijn in een veilige omgeving"

- Frank -

"

"Ik ben de dagen van de retraite meegenomen en heb me ook laten meenemen in een stroom van liefde, veiligheid, intimiteit en zorg voor elkaar. Ik heb mensen mogen zien, voelen en horen en heb in dit licht mezelf kunnen en mogen zien, voelen en horen. Het heeft voor mij naast lijf- change ook 'n life change veroorzaakt; sta nog sterker én met meer gevoel in mijn schoenen om mijn pad in alle liefde, openheid, nieuwsgierigheid en sterkte te kunnen lopen!"

- Robèr -

"Ik voelde me helemaal opbloeien. Wat liefde en (jezelf) liefhebben allemaal kan doen. Ik kon helemaal verschijnen in de veiligheid van deze mooie groep. En dat heeft me goed gedaan. Weer volop energie en zin!"

- Tamara -



» Wilko Iedema

Wilko Iedema (1954) werkt al meer dan 35 jaar als Rebalancer en Counselor. Hij is senior gastdocent bij de Rebalancing® School. Hij heeft een groot hart voor zijn werk en gaat lastige thema's niet uit de weg. Wilko is een bezielde vakman in het begeleiden en inspireren van individuen en groepen.

» Het programma

De retreat biedt inventieve, creatieve en meditatieve tools om de muren rondom je hart te leren kennen en in jouw tempo te laten smelten. Wil je samen met ons deze reis van je hoofd naar je hart maken? Je bent van harte welkom!

» Voor wie?

De retreat is open voor iedereen die samen met ons deze fundamentele reis wilt maken.

» De accommodatie

De retreat vindt plaats in retraite centrum De Maanhoeve in Exloërveen in Drenthe. Het centrum beschikt over een prachtig aangelegde stiltetuin van maar liefst 2 hectare groot waar je heerlijk kunt wandelen of uithangen. In de 2 hoofdgebouwen zijn 1-, 2- en 4-persoonskamers aanwezig. Ook is er een mogelijkheid om te kamperen.

» Inclusief

- 4 overnachtingen in een- twee-of vierpersoonskamers.
- 4 vegetarische diners, 5 x lunch, 4 x ontbijt en gezonde snacks.
- onbeperkt kruidenthee, koffie en water.
- gebruik van meditatiekussens en yogamatten

» Contact

Voor vragen kun je contact opnemen met:

Marjan Imminkhuizen 06 49 79 73 62 | Martine Kurpershoek 06 53 66 39 93

Aanmeldingen via levenuitjehart@gmail.com